

자궁경부암은 예방할 수 있습니다.



레드애플은 건강하고 아름다운 자궁을 표현한
자궁경부암 예방 캠페인의 상징입니다.

자궁경부암은 예방할 수 있습니다

참고문헌

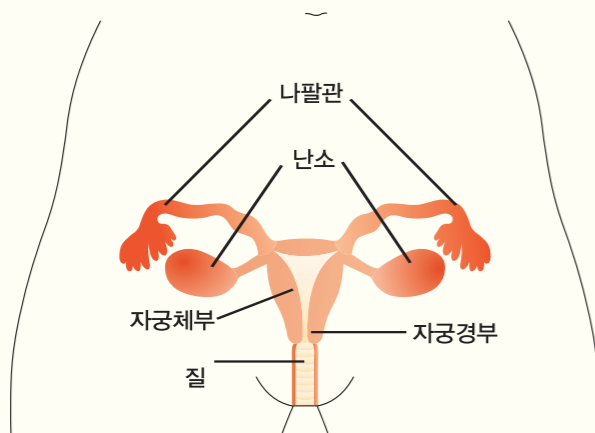
1. American Cancer Society, Overview: What is cancer of cervix. Available at: http://www.cancer.org/docroot/CRI/content/CRI_2_2_1X_What_is_cancer_of_the_cervix_8.asp?rnav=crl Accessed July 18, 2007.
2. World Health Organization. Viral Cancers. Available at: http://www.who.int/vaccine_research/diseases/viral_cancers/en/print.html Accessed July 18, 2007
3. National Cancer Center. Cancer incidence statistics. Available at: http://ncc.re.kr/manage/manage03_033_view.jsp?bbsnum=68 Accessed August 1, 2007
4. Korea National Statistical Office. Death per health causes. Available at: <http://kosis.nso.go.kr:7001/ups/chapterRetrieve.jsp?pubcode=MA&seq=240&pub=3> Accessed May 2, 2007
5. World Health Organization. Preparing for the introduction of HPV vaccines: policy and programme guidance for countries. 2006
6. Centers for Disease Control and Prevention. Genital HPV infection - CDC fact sheet. Available at: <http://www.cdc.gov/std/hpv/stdfact-hpv.htm> Accessed August 7, 2006
7. World Health Organization. Vaccines against human papillomavirus. Available at: <http://www.who.int/vaccines/en/hpvrd.shtml> Accessed on July 13, 2007.



지금 의사선생님과
상담하세요!

자궁경부암은 전세계적으로 여성암 사망률 2위의 암입니다.²

자궁경부암은 자궁경부, 즉 질에서 자궁까지 연결되는 자궁 입구의 내막부분에서 생깁니다. 자궁경부암은 갑자기 생기지는 않습니다. 세포의 일부가 정상적인 상태에서 전암단계를 거쳐 암으로 변하는데, 이는 수년이 걸리기도 하고 가끔은 훨씬 빨리 진행되기도 합니다. 그러나 일부 여성들에게서는 치료를 하지 않아도 이러한 세포의 변화가 사라지기도 합니다.¹



자궁경부암은 전세계적으로 여성암 사망률 두번째를 차지하고 있으며, 매년 약 25만명이 자궁경부암으로 인해 사망하는 것으로 추정되고 있습니다. 전세계적으로 자궁경부암의 연간 발생환자는 약 50만명으로 추정되고 있으며, 생식기 HPV(Human Papillomavirus: 인유두종 바이러스)에 감염되는 경우는 약 4억 4천만건입니다.² 우리나라의 경우, 2002년에만 4,368명의 자궁경부암 환자가 발생하였으며,³ 자궁경부암으로 인한 사망자는 1995년 544명에서 2005년에는 1,067명으로 약 2배 증가했습니다.⁴

자궁경부암은 HPV에 의해 발생합니다.²

HPV는 사람이 감염되는 가장 흔한 바이러스 중 하나입니다.⁵ HPV는 그 종류가 100가지 이상이며, 대개는 증상없이 감염이 되었다가 자연적으로 사라집니다.⁶ 그러나 '고위험군'이라 불리는 특정 HPV들은 자궁경부 세포 검사에서 비정상을 유발할 수 있으며, 또한 자궁경부암, 외음부암, 질암, 항문암 혹은 성기암을 일으킬 수 있습니다. 또한 '저위험군'이라 불리는 다른 HPV들은 자궁경부 세포 검사에서 경미한 비정상 또는 생식기 사마귀를 일으킬 수 있습니다.^{5, 6}

생식기에 HPV 감염이 발생해도 대부분 아무 증상이 없습니다.⁶

대부분의 생식기 HPV 감염은 아무런 징후나 증상이 없기 때문에, HPV에 감염된 많은 사람들이 자신의 감염 사실을 모른 채 배우자에게 바이러스를 전염시킬 수 있습니다. 드물게, 임산부가 자연분만을 하는 과정에서 신생아에게 HPV를 전달하는 경우도 있습니다. 아기가 HPV에 노출이 되면, 아주 드물게 아기의 식도나 후두에 사마귀가 생길수도 있습니다.⁶

자궁경부암은 예방할 수 있습니다.

하지만 자궁경부암을 지나치게 두려워할 필요는 없습니다.
자궁경부암은 예방할 수 있습니다.
자궁경부암 예방에 대해 지금 의사선생님과 상의해 보세요.

생식기 HPV 감염은 아주 흔하게 일어납니다.²

생식기 HPV 감염은 아주 흔한 일입니다. 그리고 대개는 증상이 없습니다.² 미국 질병관리본부 (Centers of Disease Control and Prevention) 자료에 따르면 성생활을 하는 남녀의 적어도 50%는 일생에 한번은 HPV에 감염되며 50세까지 여성의 최소 80%가 생식기 HPV 감염에 걸리게 된다고 합니다.⁶

세계보건기구는 전 세계 인구의 9~13%에 이르는 약 6억 3천만명 정도의 사람들이 HPV에 감염되어 있으며, 감염된 사람과 성적 접촉을 가진 사람이라면 대략 3명 중 2명은 3개월 이내에 HPV에 감염된다고 추정하고 있습니다.⁷

두명 중 한명!
성생활을 하는 남녀가 일생에 한번 HPV에 감염될 확률 **50%**

열명 중 여덟명!
여성이 50세까지 생식기에 HPV가 감염될 확률 **80%**

전세계 HPV 감염자 수 약 **6억 3천만명**





Q&A

Q1 나도 생식기 HPV 감염에 걸릴 수 있을까요?

A1 성생활을 하는 남성과 여성 중 높은 비율에서 HPV 감염이 나타납니다. 대부분은 첫 성경험 이후에 감염이 이루어집니다.⁵ HPV 감염이 가장 많은 연령대는 주로 16세에서 20세 사이입니다.⁵ 그러나 HPV의 감염은 반드시 성관계나 복잡한 성생활을 의미하지는 않습니다. HPV의 감염은 완전히 성교를 하지 않거나 많은 대상과 성적 접촉을 하는 것이 아니어도 일어날 수 있습니다.⁵

Q2 생식기 HPV 감염에 대한 치유법이 있나요?

A2 대부분의 여성에서 HPV 감염은 저절로 사라지긴 하지만, HPV 감염에 대한 치유법(cure)은 없습니다. 현재 시행되는 치료법(treatment)은 생식기사마귀나 자궁경부 전암 병변처럼 HPV 감염으로 인한 피부나 점막의 변화에 직접 시행하는 것입니다.⁶

Q3 생식기에 HPV 감염이 일어나면 어떻게 되나요?

A3 대개는 증상없이 감염이 되었다가 자연적으로 사라집니다.⁶ 그러나 6형이나 11형과 같은 저위험 HPV에 감염된 사람 중 일부는 생식기 사마귀가 생기고, 16형이나 18형과 같은 고위험 HPV에 감염된 여성의 일부는 자궁경부 상피내 신생물의 전암 병변이 생길 수 있습니다.²

Q4 자궁경부암은 예방할 수 있나요?

A4 자궁경부암을 진단할 수 있는 자궁경부 세포 검사는 정기적으로 받아야 합니다. 자궁경부암 예방에 관해서는 의사선생님과 상의하세요.