

백신 접종 후 정기적인 세포검사를 하면 완벽하게 자궁경부암 예방 가능

최근의 연구 결과는 55세까지의 성인 여성에도 그 효과가 보고되었습니다. 다만, 백신은 치료 효과를 보일 수는 없고 향후 발생을 막아줍니다.

지금 현재 자궁경부에 이상이 진행되고 있는 여성의 경우에는 세포검진, HPV 검사 등 정밀검진으로 조기에 진단하여 암으로 발전하는 것을 막을 수 있습니다.



나를 위한 최고의 선물!

자궁경부암 예방을 위한 세가지 약속!

H - Healthy life: 건강에 관심 갖기
P - Periodical Check: 정기 검진하기
V - Valuable You: 미리 예방하기

지금, wisewoman.co.kr에 오시면 클릭 한번으로 2009명의 생명을 구하실 수 있습니다.

대한산부인과 의사 사회 건강캠페인



WISE WOMAN이란?

- 자기 건강을 미리 관리하는 현명한 여성
- 알고 있는 것을 실천하는 현명한 여성
- 좋은 정보를 함께 나누는 현명한 여성



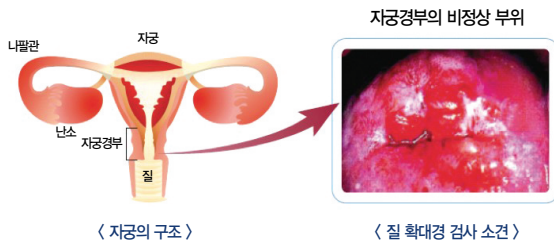
자궁경부암이란 무엇인가요? 어떻게 예방할 수 있나요?

여성건강을 지키는 최고의 선물,
자궁경부암 예방 캠페인에 대해
산부인과 의사 선생님과 상담하세요.

자궁경부암과 예방 백신에 대한 궁금증

Q. 여성들이 자궁경부암에 그렇게 많이 걸리나요?

자궁은 여성의 상징으로서 임신과 출산에 중요한 역할을 합니다. 오래 전부터 자궁경부암은 산부인과 조기검진을 통하여 예방할 수 있다는 것이 알려졌는데도 불구하고, 아직도 전 세계 여성암 중 사망률 2위를 차지하고 있고 우리나라 여성에게는 선진국에 비해 약 두 배 정도 많아, 매년 약 4,300 명 정도가 자궁경부암으로 새로 진단되고 하루 평균 3명의 여성이 사망합니다. '나중에 하면 되지'라는 생각이 자궁경부암 발생을 방관하게 됩니다. 지금 바로 산부인과 주치와 자신과 자녀의 자궁의 안전을 위한 조치를 상담하시기 바랍니다.



Q. 자궁경부암은 왜 발생하나요?

자궁경부암의 발병 원인은 인유두종바이러스(HPV) 감염에서 시작합니다.

HPV는 남녀의 항문이나 생식기 주변의 피부에 매우 흔하게 기생하는 바이러스입니다. 누구나 걸릴 수 있는 감기 바이러스 같은 것으로, 성생활을 하는 여성 10명 중 8명은 자신도 모르게 일생에 한 번 이상 HPV에 감염됩니다. 다행스럽게도 대부분은 아무런 증상 없이 저절로 없어지지만, 일부 여성에서는 위험도가 높은 바이러스에 감염되고 생활습관에 따라 반복 감염이 되면서 자궁경부암, 생식기사마귀, 외음부암, 질암 등의 여러가지 생식기 질환을 유발할 수 있습니다.

Q. 어떻게 백신으로 암을 예방하나요?

자궁경부암을 예방하기 위해서는 자궁경부암의 원인인 HPV의 감염을 막을 수 있는 능력을 키우면 됩니다. 독감백신을 맞으면 특정 독감 바이러스를 막아주는 것처럼, HPV를 막아주는 백신을 맞으면 암을 발생시키는 근본 원인인 특정 HPV 유형을 차단할 수 있습니다.

자궁경부암 백신은 자궁경부암 발생 원인의 약 70%를 차지하는 HPV 16형과 18형의 감염을 예방하며, 이와 계통학적으로 연관성이 있는 10가지 HPV 유형에 대한 추가적인 예방 효과도 보고되고 있습니다. 따라서 예방 백신 접종으로 약 80% 이상의 자궁경부암을 예방할 수 있을 것으로 추정됩니다.

자궁경부암 백신은 자궁경부암 예방효과가 뛰어나면서 생식기사마귀를 동시에 막아주는 제품과, 자궁경부암 예방에 초

점이 맞추어 강하고 지속적인 면역효과를 제공하는 제품 두 종류가 있습니다. 생식기 사마귀는 생식기나 항문 주위 피부 또는 점막에 사마귀 형태로 나타나는 피부 질병으로 흔히 콘딜로마 또는 곤지름이라고 불리기도 하는데, 90% 이상이 HPV 6형과 11형에 의해 발생합니다.

그러나, 백신이 모든 HPV를 막아주는 것은 아니므로, 백신 접종과 함께 주기적인 산부인과 검진을 받는다면 자궁경부암으로부터 해방될 수 있습니다.

Q. 백신의 접종시기와 방법은?

자궁경부암을 예방하고자 하는 9세 이상의 여성이라면 의사 선생님과 상담하셔서 접종을 결정하시면 됩니다. 55세까지 효과가 있는 것으로 알려져 있고, 6개월 내에 총 3회 접종 받으면 면역력이 오래 지속됩니다. 백신은 어깨에 근육 주사로 맞으며, 접종시 가벼운 통증 등의 증상 외에는 일상 생활에 제약을 받지 않습니다. 3회 접종을 마치기 전 임신을 하는 경우에는 출산까지 접종을 미뤘다가 나머지를 접종하면 됩니다.

자궁경부암 백신은 안전한 백신으로 성 관계, 결혼 유무, 다른 백신과의 동시 접종 등과 관계없이 현재 특별한 질환을 앓고 있는 여성이 아니라면 모두 접종이 가능하고 출산 후 수유 하고 있는 중에도 제품에 따라 접종할 수 있을 정도로 안전도가 입증되었습니다.