

## 백신 접종 후 정기적인 세포검사를 하면 완벽하게 자궁경부암 예방 가능

최근의 연구 결과는 55세까지의 성인 여성에도 그 효과가 보고되었습니다. 다만, 백신은 치료 효과를 보일 수는 없고 향후 발생을 막아줍니다.

지금 현재 자궁경부에 이상이 진행되고 있는 여성의 경우에는 세포검진, HPV 검사 등 정밀검진으로 조기에 진단하여 암으로 발전하는 것을 막을 수 있습니다.



나를 위한 최고의 선물!

자궁경부암 예방을 위한 세가지 약속!

- H - Healthy life: 건강에 관심 갖기
- P - Periodical Check: 정기 검진하기
- V - Valuable You: 미리 예방하기

지금, wisewoman.co.kr에 오시면 클릭 한번으로 2009명의 생명을 구하실 수 있습니다.

대한산부인과사회 건강캠페인



WISE WOMAN이란?

- 자기 건강을 미리 관리하는 현명한 여성
- 알고 있는 것을 실천하는 현명한 여성
- 좋은 정보를 함께 나누는 현명한 여성



# 자궁경부암이란 무엇인가요? 어떻게 예방할수 있나요?

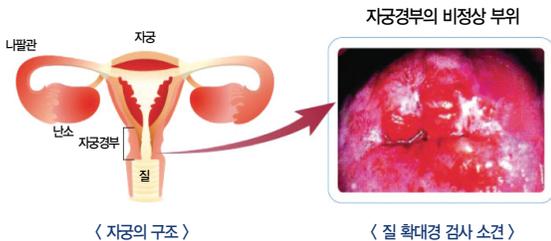
여성건강을 지키는 최고의 선물,  
자궁경부암 예방 캠페인에 대해  
산부인과 의사 선생님과 상담하세요.

# Q & A

## 자궁경부암과 예방 백신에 대한 궁금증

### Q. 여성들이 자궁경부암에 그렇게 많이 걸리나요?

자궁은 여성의 상징으로서 **임신과 출산에 중요한 역할**을 합니다. 오래 전부터 자궁경부암은 산부인과 조기검진을 통하여 예방할 수 있다는 것이 알려졌는데도 불구하고, 아직도 **전세계 여성암 중 사망률 2위**를 차지하고 있고 **우리나라 여성에게는 선진국에 비해 약 두 배 정도 많아, 매년 약 4,300 명 정도가 자궁경부암으로 새로 진단되고 하루 평균 3명의 여성이 사망**합니다. '나중에 하면 되지'라는 생각이 자궁경부암 발생을 방관하게 됩니다. 지금 바로 산부인과 주치의와 **자신과 자녀의 자궁의 안전을 위한 조치를 상담**하시기 바랍니다.



### Q. 자궁경부암은 왜 발생하나요?

자궁경부암의 발병 원인은 인유두종바이러스(HPV) 감염에서 시작합니다.

HPV는 남녀의 항문이나 생식기 주변의 피부에 매우 흔하게 기생하는 바이러스입니다. 누구나 걸릴 수 있는 감기 바이러스 같은 것으로, **성생활을 하는 여성 10명 중 8명은 자신도 모르게 일생에 한 번 이상 HPV에 감염**됩니다. 다행스럽게도 대부분은 아무런 증상 없이 저절로 없어지지만, 일부 여성에서는 위험도가 높은 바이러스에 감염되고 생활습관에 따라 반복 감염이 되면서 **자궁경부암, 생식기사마귀, 외음부암, 질암** 등의 여러가지 생식기 질환을 유발할 수 있습니다.

### Q. 어떻게 백신으로 암을 예방하나요?

자궁경부암을 예방하기 위해서는 자궁경부암의 원인인 HPV의 감염을 막을 수 있는 능력을 키우면 됩니다. 독감백신을 맞으면 특정 독감 바이러스를 막아주는 것처럼, **HPV를 막아주는 백신을 맞으면 암을 발생시키는 근본 원인인 특정 HPV 유형을 차단**할 수 있습니다.

**자궁경부암 백신은 자궁경부암 발생 원인의 약 70%를 차지하는 HPV 16형과 18형의 감염을 예방**하며, 이와 계통학적으로 연관성이 있는 10가지 HPV 유형에 대한 추가적인 예방 효과도 보고되고 있습니다. 따라서 예방 백신 접종으로 약 80% 이상의 자궁경부암을 예방할 수 있을 것으로 추정됩니다.

자궁경부암 백신은 자궁경부암 예방효과가 뛰어나면서 생식기사마귀를 동시에 막아주는 제품과, 자궁경부암 예방에 초

점이 맞추어 강하고 지속적인 면역효과를 제공하는 제품 두 종류가 있습니다. 생식기 사마귀는 생식기나 항문 주위 피부 또는 점막에 사마귀 형태로 나타나는 피부 질병으로 흔히 콘딜로마 또는 곤지름이라고 불리기도 하는데, 90% 이상이 HPV 6형과 11형에 의해 발생합니다.

그러나, 백신이 모든 HPV를 막아주는 것은 아니므로, **백신 접종과 함께 주기적인 산부인과 검진을 받는다면 자궁경부암으로부터 해방**될 수 있습니다.

### Q. 백신의 접종시기와 방법은?

자궁경부암을 예방하고자 하는 **9세 이상의 여성이라면 의사 선생님과 상담하셔서 접종을 결정**하시면 됩니다. **55세까지 효과가 있는 것으로 알려져 있고, 6개월 내에 총 3회 접종 받으면 면역력이 오래 지속**됩니다. 백신은 어깨에 근육 주사로 맞으며, 접종시 가벼운 통증 등의 증상 외에는 일상 생활에 제약을 받지 않습니다. 3회 접종을 마치기 전 임신을 하는 경우에는 출산까지 접종을 미뤘다가 나머지를 접종하면 됩니다.

자궁경부암 백신은 안전한 백신으로 성 관계, 결혼 유무, 다른 백신과의 동시 접종 등과 관계없이 현재 특별한 질환을 앓고 있는 여성이 아니라면 모두 접종이 가능하고 출산 후 수유 하고 있는 중에도 제품에 따라 접종할 수 있을 정도로 안전도가 입증되었습니다.